

## TRAINING LABAN BEWEGINGSANALYSE

### Verdieping in de categorie EFFORT

### Donderdagavond 4 tm zondag 7 mei

Observatie en analyse van beweging zijn een belangrijk onderdeel van de danstherapie. De Laban bewegingsanalyse is een beproefde methode en geeft de mogelijkheid om observaties gestructureerd aan te scherpen en daarmee tot een diepgaand begrip van beweging te komen.

De training is gericht op danstherapeuten die de algemene training Laban bewegingsanalyse bij Inge hebben gevolgd. Het is een intensieve 3-daagse reis door het Labanmateriaal om verdiepend inzicht te krijgen in het toepassen van deze observatie en analyse technieken. Tevens komt het effect van de interventies van de danstherapeut aan de orde. De categorie EFFORT zal dit keer benadrukt worden. Ook de samenhang tussen Body, Effort, Space en Shape wordt meegenomen.

Door haar jarenlange ervaring als danstherapeut heeft Inge Oosterveld een eigen stijl ontwikkeld in de toepassing van het Labanmateriaal. Het is haar passie om dit door te dragen aan anderen in het vak. Momenteel werkt zij aan haar film/schrijfproject over danstherapie waarin LMA een belangrijke rol speelt.

### Trainer Inge Oosterveld

Nieuwsgierig naar alles op het gebied van beweging en dans heeft zij haar opleiding aan de dansacademie te Rotterdam aangevuld met scholing in New York in diverse moderne dansstijlen en lichaamsgerichte technieken en de studie Laban bewegingsanalyse. Terug in Nederland studeerde zij danstherapie aan de Hogeschool Arnhem en Nijmegen en behaalde zij haar Masters bij Codarts Rotterdam.

Bij beide opleidingen heeft zij lesgegeven. Tevens is zij werkzaam geweest als danseres en choreograaf.

Inge heeft inmiddels ruim 25 jaar ervaring als danstherapeut binnen verschillende instellingen van de GGZ en heeft traumaverwerking als specialisatie.

Samen met haar partner heeft zij Atelier Blanchefosse opgericht. Atelier Blanchefosse is een onderneming die zich richt op art+development-activiteiten in een klimaat van inspiratie en savoir vivre. De trainingen die Inge geeft op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en deskundigheidsbevordering in danstherapie, zijn daar voorbeelden van.

### Werkwijze

Praktische ervaring en theoretische onderbouwing wisselen elkaar af. De trainingsdagen zijn ritmisch opgebouwd met een plezierige en weldadige afwisseling tussen intensief bewegen; dansen; observeren; analyseren en momenten van verstillig en rust. Naast het programma in de royale dansstudio wordt ook de grote glooiende tuin gebruikt als plaats van actie.



2023

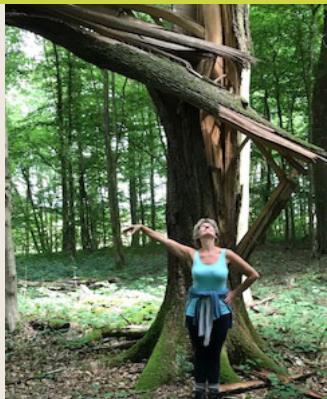
4 tm 7 mei

BODY

SPACE

SHAPE

EFFORT



### Atelier Blanchefosse

Atelier Blanchefosse is prachtig gelegen in het glooiende landschap van de Franse Ardennen, midden in de uitgestrekte natuur. Hier zijn nog ware stille en heldere sterrenhemels te vinden. Een plek die rust geeft en inspireert, hetgeen bezoekers steeds opnieuw ervaren.

Een voormalige burgemeesterswoning met bijgebouwen is omgebouwd tot een complex met onder meer een fraai atelier, ruime dansstudio en sfeervolle groepsaccommodaties voor 20 personen.

De glooiende tuin van een hectare ligt dichtbij de ruïnes van een cisterciënzer abdij uit de 12e eeuw en biedt mogelijkheid voor buitenactiviteiten en rustzoeken op 'droomplekjes'.

Het vrije uitzicht is spectaculair en geeft een sterk gevoel van ruimte en vrijheid.

Ontbijt, lunch en vegetarische maaltijden worden met culinair plezier bereid door de kok.

Niet 'room-service', maar saamhorigheid en betrokkenheid tekenen voor de sfeer in Atelier Blanchefosse.

### Locatie

Atelier Blanchefosse | art+development  
4 rue de l'Abbaye

08290 Blanchefosse et Bay, Frankrijk

Blanchefosse is het beste met de auto te bereiken

Carpooling gewenst: ca. 3,5 uur rijden vanaf Rotterdam

### Trainingsdagen

Er is gekozen voor een compact trainingsschema  
AANKOMST: Donderdag 4 mei van 21.00 uur  
Donderdagavond aankomen geeft de mogelijkheid om overdag in NL te werken en pas na de file te vertrekken naar de Franse Ardennen. Eerder aankomen en diner is mogelijk in overleg.  
VERTREK: Zondag 7 mei om 15.00 uur

### Prijs

€390,-. Inbegrepen zijn training, verblijf met 3 overnachtingen en de volledige verzorging van ontbijt, lunch en diner, koffie en thee. (exclusief reis)

Alle maaltijden zijn vegetarisch.

### Aanmelding

Door betaling van het trainingsbedrag van €390,- op bankrekening NL73 INGB 0002 6365 24  
tnv I.N.Oosterveld Rotterdam

o.v.v. Dans!T Laban training 2023

Tevens per email met vermelding van je naam, volledig adres en telefoonnummer.

Na aanmelding volgt uitgebreide informatie.

Voor vragen kun je per email of mobiel contact opnemen met Inge Oosterveld:

Mobiel: 06 181 589 31

Email: inge.oosterveld1@gmail.com

Er is plaats voor 12 deelnemers

> VERDIEPENDE TRAINING  
LABAN BEWEGINGSANALYSE  
Categorie EFFORT  
voor danstherapeuten

donderdagavond tm zondag  
4 tm 7 mei 2023  
in de Franse Ardennen

Accreditatie 25 punten

> Trainer Inge Oosterveld

> [www.ingeoosterveld.nl](http://www.ingeoosterveld.nl)